

# Mundatmung und ihre Auswirkung bei Kindern

## 👉 Im Mundraum:

- hoher, enger Gaumen
- Kreuzbiss und Zungendysfunktion
- Zahnstein
- Karies
- Zahnfleischentzündung
- Geröteter Rachenring
- Ausgetrocknete Lippen
- Vermehrter Speichelfluss

## 👉 Auf die Mundmuskulatur:

- Kauen mit geöffnetem Mund, Oberlippe verkürzt, Lippenschluss erfordert viel Energie
- Störung der muskulären Bewegungsabläufe
- Falsche Zungenruhelage
- Falsches Schluckmuster mit Artikulationsstörung (Lispeln)
- Kieferanomalien
- Eingeschränkte Beweglichkeit der Zunge
- Kauproblematik

## 🔄 Auf die Ohrenfunktion:

- eustachsche Röhre wird nicht belüftet
- Funktionsstörungen und Schleimansammlung im Mittelohr
- Verminderte Hörfähigkeit / verzögerte Sprachentwicklung

## Auf die Nasenfunktion:

- Verengte Naseneingänge
- Verminderte Riechfähigkeit
- Unausgeformtes Nasenprofil
- Chronischer Schnupfen
- Vertrocknete Nasenschleimhäute

## Im Gesichtsbereich:

- Mangelnde Durchblutung
- Lymphstau
- Augenringe, müder Blick, Blässe aufgrund von Sauerstoffmangel
- Verstärkter Kinnmuskel
- Dicke Unterlippe

## Auf den Körper:

- Gesteigerte Infektanfälligkeit
- Sauerstoffmangel
- Verdauungsprobleme da die Enzyme im Speichel durch Sauerstoff verändert werden